MOG – CIRCOLARE INFORMATIVA RISCHIO DA CALORE E MICROCLIMA SEVERO

Oggetto: **Informazione ai sensi dell'Art. 36 del D.Lgs. 81/08**

Misura per la Gestione del Rischio da Calore e Microclima Severo (Ondate di Calore Estate 2026)

PROT 8392/4.9.2026

1. GLI OBBLIGHI DI LEGGE

Il **Dirigente Scolastico (Datore di Lavoro)**, , unito al supporto tecnico del **Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)**, emette la presente Circolare Informativa in materia di sicurezza dui luoghi di lavoro ai sensi dall'**Art. 36 del D.Lgs. 81/2008** ed in conformità al Titolo VIII ed all'Allegato IV del medesimo decreto.

La presente comunicazione intende sensibilizzare tutto il personale e gli utenti dell'Istituto sui rischi legati allo **stress termico da calore**, illustrando le regole di comportamento ed i protocolli da seguire per prevenire colpi di calore, disidratazione e malori. (*cfr Linee Guida ed Indirizzi Operativi INAIL / Worklimate 2026*).

2. REGOLE ORGANIZZATIVE E COMPORTAMENTALI OBBLIGATORIE

Per ridurre il carico termico sul corpo, **tutto il personale è tenuto ad attenersi** alle seguenti indicazioni operative:

DISPOSIZIONI PER I COLLABORATORI SCOLASTICI

1. **Orari dei lavori pesanti:** Le attività fisicamente gravose (pulizie di fondo, spostamento arredi) devono essere svolte **tassativamente prima delle ore 10:00 o dopo le ore 16:00**.
2. **Pause programmate:** È fatto obbligo di effettuare pause di recupero di **10-15 minuti ogni ora** all'interno dei locali "Zona Fresca" segnalati.
3. **Lavoro in squadra:** Evitare di svolgere mansioni isolate in locali remoti (archivi, depositi). Utilizzare sempre il controllo reciproco tra colleghi.

DISPOSIZIONI PER I DOCENTI ED IL PERSONALE ATA

1. **Flessibilità delle Aule:** Qualora un'aula sia esposta a Sud e raggiunga temperature superiori a 28 C, il docente segnalerà la condizione alla Presidenza per valutare lo spostamento temporaneo della classe in aule esposte a nord, o sale polivalenti.
2. **Uso di Apparecchiature:** Spegnere le macchine e le luci non indispensabili negli uffici ed all'interno dei laboratori per ridurre l'emissione di calore endogeno.
3. **Abbigliamento:** Si raccomanda l'uso di indumenti leggeri, traspiranti, in fibra naturale (cotone o lino) e di colore chiaro.

MISURE PER GLI ALUNNI

1. **Idratazione:** Gli alunni sono autorizzati a tenere sulla cattedra/banco ed a consumare bottiglie o borracce d'acqua durante tutte le ore di lezione.
2. **Attività Motoria:** Le attività sportive all'aperto o in palestre non climatizzate sono sospese nelle ore di picco termico o quando la temperatura interna supera i **28°C**, privilegiando attività teoriche o a basso impatto fisico.

In caso di svolgimento delle attività in presenza di molte persone, si verificheranno in anticipo condizioni di climatizzazione con possibile utilizzo di soluzioni alternative (videoconferenza) se per qualunque motivo i locali prescelti (che saranno verificati prima delle riunione) presentano condizioni termo-igrometriche gravose.

Anche in presenza di aria condizionata o di ventilazione forzata la permanenza deve essere limitata al tempo strettamente necessario.

3. RICONOSCIMENTO DEI SINTOMI E PRIMO SOCCORSO

È indispensabile che ogni lavoratore sia in grado di riconoscere tempestivamente i segnali d'allarme inviati dal corpo per evitare l'insorgere del **Colpo di Calore** (emergenza medica grave).

[DISCOMFORT TERMICO] --> [ESAURIMENTO DA CALORE] --> [COLPO DI CALORE]

(Sudorazione, sete) (Nausea, cefalea, crampi) (Confusione, svenimento: 112!)

TABELLA OPERATIVA PER IL PRIMO INTERVENTO

Tipologia di Sintomi	Riconoscimento dei Sintomi	Azioni Immediata di Primo Soccorso
SINTOMI LIEVI / MODERATI (Esaurimento da calore)	• Mal di testa (cefalea), capogiri, vertigini. • Nausea, forte stanchezza, senso di svenimento. • Sudorazione abbondante, pelle fredda e umida. • Crampi muscolari (addome o gambe).	**1.** Interrompere subito l'attività fisica/lavorativa. **2.** Trasportare la persona in un locale fresco e ventilato. **3.** Far sdraiare la persona con le gambe sollevate. **4.** Somministrare acqua a temperatura ambiente a piccoli sorsi. **5.** Raffreddare il corpo con panni bagnati su collo e polsi.
SINTOMI GRAVI (Colpo di Calore - Pericolo di Vita)	• Confusione mentale, disorientamento, deliri. • Perdita di coscienza (svenimento prolungato). • Pelle calda, arrossata e completamente secca. • Temperatura corporea oltre i 39-40°C. • Convulsioni o respiro affannoso.	**CHIAMARE SUBITO IL NUMERO UNICO 112** **1.** Portare la persona all'ombra/fresco. **2.** Allentare gli abiti costrittivi. **3.** Bagnare il corpo con acqua fresca o applicare ghiaccio. **4. NON** somministrare liquidi a persone prive di coscienza. **5.** Prestare assistenza fino all'arrivo dei soccorritori.

4. DISPOSIZIONI PER I SOGGETTI FRAGILI E TUTELA SANITARIA

Il personale interessato da condizioni di salute particolari (patologie cardiovascolari, renali, respiratorie, ipertensione, diabete, terapie farmacologiche con diuretici/beta-bloccanti, stato di gravidanza, forte sovrappeso) è invitato a segnalare riservatamente la propria condizione al DS per consulto con medico competente.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Caterina ERRICHIELLO

Letto e Approvato
Città _____
Data _____

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE DON GERENIMA PISCOPO ARZANO (NA)

L'RLS _____ RSPP _____ Il Dirigente Scolastico _____



LOCALE FRESCO

E VENTILATO